

Bilder in Körperbewegungen Qi Gong und Seelenbilder malen

KRAFTBILDER DIE BEWEGEN

TAGESKURS:

Datum: **Samstag, 3. Januar 2015**

Ort: Begegnungsraum im
katholischen
Pfarreizentrum Weggis

Zeit: 09.30 — 16.00 Uhr

Kosten: Fr. 100.—
inkl. einfachem Mittagessen

Anmeldung bis spätestens 20. Dezember!

KURSLEITUNG:

Karin Marti
Erwachsenenbildnerin
der Luzerner Seepfarreien

karin.marti@seepfarreien.ch
☎ 077/45 166 35



Weiterbildung in:
Meditation, Shibashi—Qi Gong
intuitivem Malen, Biographiearbeit,
Kommunikation

KURSIHALT:

Gönne dir deinem Körper, Geist und Seele einen Auftanktag zum Jahresbeginn.

Mit einfachen und leicht erlernbaren Bewegungen aus dem Qi Gong begrüßen wir das Neue Jahr, die Sonne, den Mond, den Ozean, die Berge, die Hügel, die ganze Erde und uns selbst als Menschen im grossen Schöpfungsplan.

Das konkrete Einüben wird mit meditativen Impulsen vertieft.

In dieser achtsamen Haltung und dem liebevollen Umgang mit sich selber, ein eigenes Seelenbild malen und sich von der Gruppe dazu beschenken lassen.

*Ein Auftanktag
zum Jahresbeginn*



*Luzerner Seepfarreien
Greppen - Weggis - Vitznau*