

# Ein Tag zum Auftanken



**Sonntag, 15. Januar 2017** von 10.00 —15.30 Uhr

Innehalten und das neue Jahr begrüßen mit leicht erlernbaren Bewegungen aus dem Qi Gong und Tai Ji.

In dieser achtsamen Haltung und dem liebevollen Umgang mit sich und der Natur, kann ein eigenes Seelenbild durch malen entstehen. Dieser Tag findet in einer kleinen Gruppe statt.

**Kosten:** 50.-, inkl. Kafipause und einfachem Mittagessen

**Kursort:** Kaplanei, Rigi Kaltbad

Anmeldung und Fragen richten Sie bitte bis spätestens

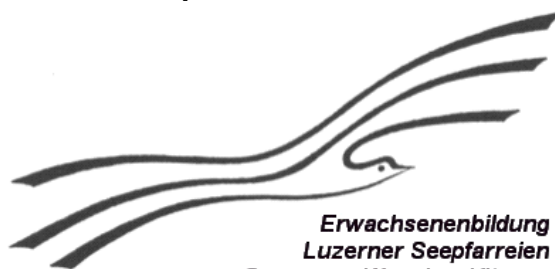
**23. Dezember 2016** an:

**Karin Marti**

Meditationsleiterin &  
Erwachsenenbildnerin

Tel: 077/ 45 166 35 oder

[karin.marti@seepfarreien.ch](mailto:karin.marti@seepfarreien.ch)



Erwachsenenbildung  
Luzerner Seepfarreien  
Greppen – Weggis – Vitznau

[www.seepfarreien.ch](http://www.seepfarreien.ch)