

Shibashi—Qi Gong Meditation in Bewegung

Ab 1. Mai, Mittwochs

09.30—11.00 Uhr

- © Ganz gegenwärtig sein im Augenblick, im Jetzt: mit Körper, Geist und Seele
- © Zu einer stärkenden, christlichen Spiritualität zurück finden, welche Körper und Seele verbindet
- © Gelassener werden: körperliche, geistige und seelische Verspannungen loslassen, damit die Lebenskraft (Qi) wieder in uns fließen kann und uns verbindet mit dem grossen Fluss alles Lebendigen — mit dem Atem des Lebens, in dem uns das Göttliche entgegenkommt und am Leben erhält.

im Begegnungsraum Pfarreizentrum Weggis

Auskunft und Anmeldung

Karin Marti

Meditationsleiterin Shibashi—Qi Gong

✉ karin_marti@hotmail.com

☎ 077 45 166 35

Erwachsenenbildung, www.seepfarreien.ch