

Einführungskurs in das Körpergebet



mit Shibashi-Qi Gong und Tai Ji

Freitag, 09.30 – 10.30 Uhr

13./20./27. Januar und 3./10./17. Februar 2017

Kosten: 100.-, zu bezahlen in der ersten Kursstunde

Kursort: Begegnungsraum im Pfarreizentrum Weggis

Die 18 Gesundheitsübungen des Qi Gong helfen in der schnelllebigen Zeit gelassener zu werden: körperliche, geistige und seelische Verspannungen loszulassen und zu einer Spiritualität zurück zu finden, um ganz gegenwärtig im Augenblick anzukommen.

Anmeldung und Fragen richten Sie bitte bis spätestens

23. Dezember 2016 an:

Karin Marti

Meditationsleiterin &
Erwachsenenbildnerin

Tel: 077/ 45 166 35 oder

karin.marti@seepfarreien.ch



Erwachsenenbildung
Luzerner Seepfarreien
Greppen – Weggis – Vitznau

www.seepfarreien.ch