

Persönlichkeitskurs zu innerem Wachstum und Lebenssinn

An drei Abenden nahmen 25 interessierte Personen aus den Seepfarreien an diesem Seminar teil, um dem eigenen Entwicklungspotenzial, mit Hilfe der international bewährten Methode PRH (Personnalité et Relations Humaines), weiter auf die Spur zu kommen.

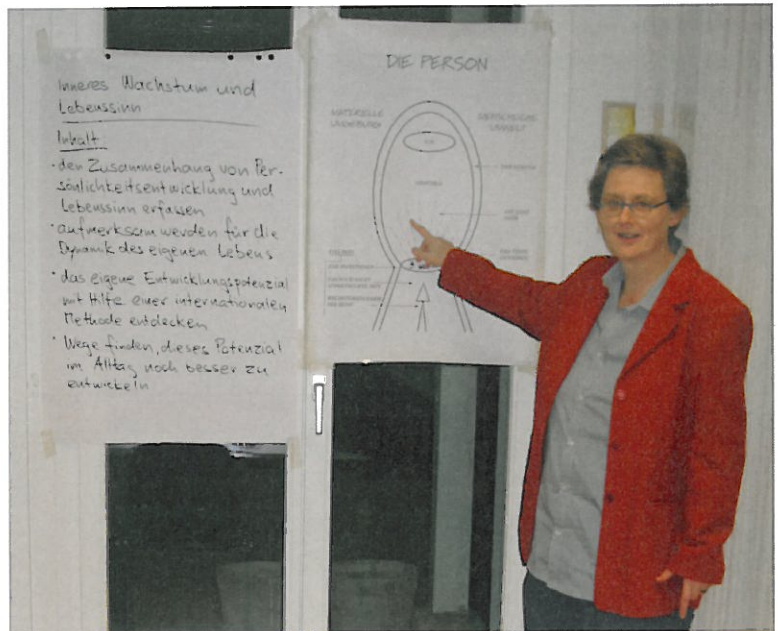
Gastgeberin Karin Marti – Erwachsenenbildung der Seepfarreien – eröffnete die Kursabende jeweils mit kurzen, spirituellen Einleitungen.

Frau Gabriele Kieser, PRH-Ausbilderin, führte die Kursgruppe mittels schriftlicher Unterlagen zu immer neuen und tiefer gehenden Fragen des Seins; Fragen, die in Einzelarbeit und auch im Gruppengespräch beantwortet wurden.

Die Suche nach dem persönlichen ICH

Im Mittelpunkt des Seminars stand die Suche nach dem persönlichen ICH, nach Stärken und Schwächen sowie nach «dem Einsatz von konkreten Mitteln, um dem Leben mehr Sinn zu geben».

An den drei Kursabenden vertieften sich die Teilnehmenden immer stärker in ihre Gefühlswelt, ausgehend von den persönlichen «Zielen, Erwartungen und Befürchtungen» bis hin zur Frage «Was kann mir helfen, mein Leben im Alltag so zu gestalten, dass es sinnvoll ist und das Wachstum gefördert wird?». Im gegenseitigen Gedankenaustausch wurden die persönlichen Erkenntnisse mit denjenigen der übrigen Kursteilnehmenden erweitert. In den Pausen ergaben sich ebenfalls anregende Gespräche.



Gabriele Kieser, PRH-Ausbilderin.

Es ist nur zu hoffen, dass dieses Seminar in den Alltag ausstrahlen wird, dass die Kursdokumentation ab und zu zur erneuten Suche nach dem Sinn des Lebens anregen wird.

Rückmeldungen von Kursteilnehmenden

«Miteinander unterwegs zu sein und sich auszutauschen fand ich als sehr bereichernd, obwohl ich ab und zu Mühe hatte, den Kursinhalt zu verinnerlichen.»

«Leider konnte ich in diesem Kurs keinen Prozess zu innerem Wachstum und Lebenssinn erfahren.»

«Die Möglichkeit, der Impuls und die Aufforderung, freiwillig und mit Freude mein Dasein zu reflektieren, gibt mir Mut im Alltag.»

«Den in der PRH-Methode aufgezeigten Weg zur Persönlichkeitsfindung haben wir recht positiv erfahren. Klä-

rende Worte zu dieser Methode wie auch vertieftes Eingehen auf Voten einzelner Kursteilnehmer/innen oder Gruppenansichten hätten zur Bereicherung und zum besseren Verständnis beigetragen. Im Rahmen des Seminar-Themas «Lebenssinn» hätten wir ausserdem einige Gedanken zur Schöpfung/zum Schöpfer erwartet.»

«Der Kurs hat mir sehr gut gefallen. Besonders beeindruckend war die Vielfältigkeit der Gruppe. Sicher werde ich von Zeit zu Zeit die Unterlagen wieder hervorheben und mir ein paar Gedanken machen.»

Karin Marti,
Erwachsenenbildnerin