

SamsTAG DER STILLE

31. Oktober 2015 von 9.15 – 16.00 Uhr

Herzlich willkommen sind Frauen und Männer, die mit verschiedenen Methoden

zu sich, in die Stille und in die Mitte

finden möchten.

- Aus dieser Ruhe heraus sich und der Schöpfung neu begegnen
- Kraft für den Alltag schöpfen.
- Gemeinsam Lob und Dank in einer Schlussfeier zum Ausdruck bringen.

Gestaltungselemente: Körperwahrnehmung, Sitzhaltung, Atem, meditatives Gehen, Wahrnehmung in der Natur, gemeinsames Sitzen in Stille, Wort-Gottes-Feier

Mitbringen: Bequeme Kleidung für die Meditation, dem Wetter entsprechende Kleidung für die Wahrnehmung in der Natur, evt. eigenen Meditationsschemel oder eigenes Meditationskissen.

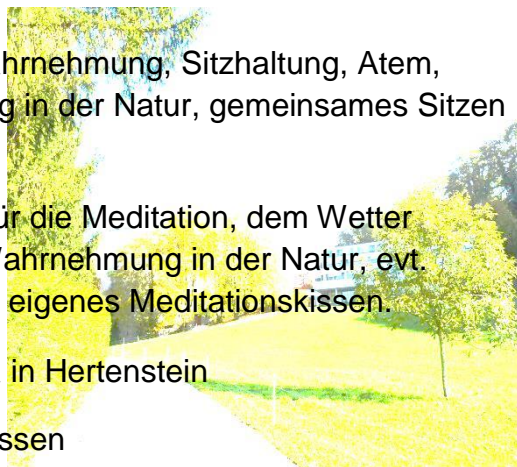
Ort: Bildungshaus Stella Matutina in Hertenstein

Kosten: Fr. 60.- inklusive Mittagessen

Kursleitung: Sr. Beatrice Kohler, Kontemplationslehrerin, in Zusammenarbeit mit Karin Marti, Meditationsleiterin in den Luzerner Seepfarreien

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis 28.10. 2015 an:

Sr. Beatrice Kohler, Bildungshaus Stella Matutina, Hertenstein
Tel: 041 392 20 30, sr.beatrice@klosterbaldegg.ch



SamsTAG DER STILLE

31. Oktober 2015 von 9.15 – 16.00 Uhr

Herzlich willkommen sind Frauen und Männer, die mit verschiedenen Methoden

zu sich, in die Stille und in die Mitte

finden möchten.

- Aus dieser Ruhe heraus sich und der Schöpfung neu begegnen
- Kraft für den Alltag schöpfen.
- Gemeinsam Lob und Dank in einer Schlussfeier zum Ausdruck bringen.

Gestaltungselemente: Körperwahrnehmung, Sitzhaltung, Atem, meditatives Gehen, Wahrnehmung in der Natur, gemeinsames Sitzen in Stille, Wort-Gottes-Feier

Mitbringen: Bequeme Kleidung für die Meditation, dem Wetter entsprechende Kleidung für die Wahrnehmung in der Natur, evt. eigenen Meditationsschemel oder eigenes Meditationskissen.

Ort: Bildungshaus Stella Matutina in Hertenstein

Kosten: Fr. 60.- inklusive Mittagessen

Kursleitung: Sr. Beatrice Kohler, Kontemplationslehrerin, in Zusammenarbeit mit Karin Marti, Meditationsleiterin in den Luzerner Seepfarreien

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis 28.10. 2015 an:

Sr. Beatrice Kohler, Bildungshaus Stella Matutina, Hertenstein
Tel: 041 392 20 30, sr.beatrice@klosterbaldegg.ch

