



Luzerner Seepfarreien  
Greppen-Weggis-Vitznau  
Erwachsenenbildung

# Shibashi – Qi Gong

## Beten für den Weltfrieden

Am **Mittwoch, 14. August, 9.15h – 10.30h**  
in der katholischen Kirche Weggis

Jedes Jahr am 14. und 15. August senden Shibashi Praktizierende mit Leib und Seele Frieden in unsere Welt. Shibashi ist eine Form von Tai Ji/Qi Gong und wird im Shibashi Netzwerk Schweiz als eine Form von Meditation in Bewegung praktiziert.

### **Ein Gebet mit dem Körper eben.**

Ruhig fliessende Bewegungen harmonisieren Körper, Geist und Seele und verhelfen so zu Gelassenheit, ganzheitlichem Heilwerden und innerem Frieden. Diesen Frieden wollen wir in die weite Welt wirken lassen.

Sie möchten mitmachen? Auch Ungeübte sind herzlich willkommen! Einfach kommen, man darf auch im stillen Sitzen und einfach im Gebet mit dabei sein.



**Karin Marti**, Meditationslehrerin Shibashi – Qi Gong – Tai Ji  
[www.shibashi-weltfrieden.ch](http://www.shibashi-weltfrieden.ch)